

**Ricardo Mateos**

## La depresión y su tratamiento con esencias florales

**Sábado 17 de mayo, de 9h30 a 14h30**  
5 horas

**Charla gratuita** previa el viernes 16 de 20h a 21h (aforo limitado, es necesario inscribirse enviando un email a [carmen@gestaltceres.com](mailto:carmen@gestaltceres.com), se ruega puntualidad).



### Programa:

La depresión es uno de los grandes males que afectan a nuestra sociedad occidental que, paradójicamente, es rica y al mismo tiempo pobre en la búsqueda de sentidos y de valores. Una sociedad en cambio rápido que se vive abrumada por la incertidumbre y el temor al futuro, por el exceso de información y el estrés, o por demandas con frecuencia imposibles de asumir para las personas que finalmente quedan atrapadas en sensaciones de fracaso, de frustración, de decaimiento y de tristeza profunda. Una sociedad que nos aboca al consumo desmesurado, pero que nos deja con enormes huecos por los que se cuele la depresión por la imposibilidad de encontrar sentido incluso a la propia vida. De ahí que con frecuencia caigamos en esos dos tipos de depresión que a grandes rasgos reconocen la psiquiatría y la psicología. La depresión exógena que surge de la vivencia de frustración en una sociedad que no invita a reconocer las limitaciones; y la depresión endógena que toca más a una profunda sensación de vacío interior y de insatisfacción.

En este taller abordaremos el diagnóstico y el tratamiento de ambos tipos de trastornos, observándolos desde toda una amplia gama de matices y de etiologías diferentes que pueden presentársenos en la consulta en función de las particularidades de las distintas personas que acuden con una demanda de ayuda. Para ello identificaremos los patrones de numerosas esencias de flores (Sistemas Bach y California) cuyas capacidades sanadoras nos ayudan a encarar esos desequilibrios a través de un desarrollo más completo de la personalidad que apunte a la auto realización, a una mayor aceptación de nuestras propias limitaciones, y a la búsqueda de nuevos recursos, de caminos creativos, y de nuevos sentidos.

**Precio:** 75 € (incluye certificado)

**A quién va dirigido:** A cualquier persona interesada. No es necesario tener conocimientos previos en Terapia Floral o flores de Bach.

**Más información y matrícula:** E-mail: [carmen@gestaltceres.com](mailto:carmen@gestaltceres.com) (preferentemente). También puedes contactarnos al teléfono 687293817 (déjanos un mensaje y te devolveremos la llamada).

**Impartido en:** FLOBANA-CERES C/Paulino Caballero 39, 3º (31.003) Pamplona.

## EL PROFESOR:

### Ricardo Mateos

Ricardo Mateos Sáinz de Medrano (Madrid, 1961), es Licenciado en Geografía e Historia (Universidad de Barcelona, 1985), en Traducción e Interpretación (Inglés y Francés, Universidad Pompeu Fabra, 1997), Titulado Superior en Naturopatía (Colegio Universitario María Cristina, El Escorial, 2004), estudiante de Psicología (Universitat Oberta de Catalunya), *Practitioner* en terapia Floral por la *Flower Essence Society* (Estados Unidos, 1998), miembro correspondiente del *Twelve Healers Trust* (Gran Bretaña, 2009), y desde 1998 co-director del "Centro Gaia de Terapia Floral", de Barcelona.

Es autor de cinco obras sobre historia de España y Europa, traductor de obras históricas y de una novela, y traductor de siete libros y numerosos trabajos sobre terapia floral de autores internacionalmente reconocidos como Julian Barnard, Patricia Kaminski, Richard Katz e Ian White.

Desde hace doce años es co-director del "Centro Gaia de Terapia Floral", del que es fundador, ha organizado numerosos cursos en España para autoridades extranjeras en terapia floral (Ian White, Julian Barnard, Patricia Kaminski, Claudia Stern y Eduardo Grecco). Ha traducido cursos presenciales en terapia floral tanto en España como en Gran Bretaña y los Estados Unidos.

Así mismo, también desde hace doce años es formador en los sistemas florales Bach, FES y Bush, impartiendo también talleres y seminarios sobre la terapia floral en relación con el arte y otras áreas del saber.

Es terapeuta floral clínico con amplia experiencia y supervisor de casos tratados con terapia floral, ha participado en numerosos congresos y seminarios sobre terapia floral en distintos lugares de España, en congresos internacionales en Méjico, Argentina y Cuba, y ha impartido seminarios y cursos sobre terapia floral en distintos lugares de España, Méjico, Cuba, Costa Rica, Perú, Chile y Argentina.

Es miembro titular de la *Flower Essence Society* de California y del *Twelve Healers Trust* de Gran Bretaña y terapeuta reconocido por la *Australian Bush Flower Essence Society* y por la *Flower Essence Society* (Nevada City).

### Videos de Ricardo Mateos en youtube



<http://www.youtube.com/watch?v=7MnmnBhVMzE&feature=related>



<http://www.youtube.com/watch?v=6BFTgubnuVA>