



La figura del Terapeuta en el Tratamiento Floral

Por M^a Dolors Pozo

Día a día, afortunadamente, es más conocida la terapia floral. Sin duda una fuente de salud y equilibrio. Es tanto el auge que esta terapia está tomando que incluso en muchas farmacias expenden preparados a petición del solicitante.

Incluso en este medio hay muchos que se ofrecen a preparar fórmulas a partir de un simple cuestionario preestablecido. No digo yo que puede ser una buena manera para averiguar que esencias necesita el solicitante; pero quisiera hacer hincapié en la necesidad de un seguimiento a esta terapia.

Como terapia energética que es, la persona que inicia un tratamiento debe estar acompañada por un terapeuta al que le irá indicando los cambios y reacciones que observa y si es necesario, a su vez tener las oportunas entrevistas para ver de integrar o contrastar lo que le está ocurriendo o inclusive modificar la fórmula.

Muchas personas me han solicitado que indique esencias o fórmulas por Internet, mi respuesta siempre es la misma, es imprescindible el contacto con un terapeuta que siga y acompañe de cerca al paciente.

A pesar de ser una terapia inocua y sin efectos nocivos, como ya todo el mundo sabe, sin embargo el que inicia un tratamiento con Flores de Bach, o cualquier otro sistema floral, o con la mezcla de ambos, se encontrará, sobretudo al principio y después en muchas ocasiones, con la afluencia de sensaciones, emociones o reacciones que pueden hacerle creer que está empeorando en lugar de conseguir una mejora de su situación; interpretación que al contrastar con un profesional le llevará a comprender en profundidad el proceso que ha iniciado a través de esta maravillo herramienta de la naturaleza. De otra manera podría llevarle a interrumpir un tratamiento que a buen seguro recordará el resto de su vida.

Por lo que recomendaría encarecidamente a todo aquel que desee iniciar un tratamiento con esencias florales, recurriese a un cualificado terapeuta que le allanará sin duda alguna, este vital proceso.

M^a Dolors Pozo
Terapeuta Gestáltica y Floral
Barcelona
E-mail: dolorsmaria@hotmail.com